

Venez tester de nombreux sports le dimanche 8 septembre de 9h à 18h !

Freestyle Football - 14h à 18h

Salle Hervé Dubuisson.

Selon la météo, extérieur ou intérieur.

Esprit Martial - Atelier de self defense

Uniquement pour adultes.

Démonstrations de Krav Maga et Jiu Jitsu Brésilien.

Présence ponctuelle sur les sites du

Cuincy Country-Club et du **Chti Tango**.

Animations pour les enfants :

Circuit Kart à pédales et **jeu gonflable**.



NOUVEAU



Halle Jean-Lenne

10^h30 • Départ de la **COLOR RUN SPÉCIAL ENFANTS**
inscription gratuite à partir de 9h - 4 à 6 ans (400m)
7 à 9 ans (800m) - 10 à 11 ans (1,6 km)

Tenue requise : vêtements usagés clairs,
lunettes de soleil - Rens : 03 27 93 03 22
Organisé par Cuincy Loisirs Animations Culture.

12^h30 • Remise des récompenses, en présence de
Claude HÉGO, Maire et de Philippe LENGLEZ,
Adjoint aux Sports suivi d'un apéritif champêtre.

Le port de chaussures de sport propres est indispensable pour accéder aux salles.
Les buvettes seront assurées par les associations cuincynaises.



Halle Jean-Lenne et terrains

9^h • Départ des marches (DOUAI MARCHE) - Halle Jean Lenne

9^h- 12^h • Rugby baby - Uniquement en extérieur si météo favorable

10^h - 12^h • Atelier Basket-ball, salle Hervé Dubuisson.

10^h - 12^h • Et 14^h-16^h : Initiation au Tennis-de-Table, salle Cédric Vasseur.

10^h - 16^h • Initiation au Tennis, enfants et adultes, salle Nathalie Dechy.

14^h - 17^h • Initiation au cyclisme, (ACC) parking salle de sports

14^h30 • Tango Argentin, Halle Jean Lenne

14^h - 17^h30 • Rugby baby, initiation. Selon météo extérieur ou Salle H. Dubuisson.

15^h-16^h • Gym Séniors, salle Hervé Dubuisson.

16^h-17^h • Step et Gym-Ball, initiation, gym d'entretien (VITAGYM), salle Vasseur.

Complexe Roger Couderc

10^h-17^h • Foot, terrain d'honneur (AS CUINCY FOOTBALL).

9^h30-12^h • Gymnastique loisirs, (AMICALE GYMNIQUE), salle Ladoumègue.

9^h30-12^h • Portes ouvertes Musculation.

10^h-12^h • Initiation au Tir à l'arc, ballons et cibles 3D, terrain tir à l'arc

10^h-12^h • Démonstration de judo et Kata, salle Lino Ventura

10^h-13^h • Volley ball - débutants et loisirs, salle Léo Lagrange

13^h-18^h • Esprit Martial, ateliers self défense de rue (adultes), salle L. Ventura

14^h-16^h • Initiation au Tir à l'arc, ballons et cibles 3D, terrain tir à l'arc

15^h-17^h • Badminton, (CUINCY CLUB BADMINTON), salle Léo Lagrange.

10^h - 17^h • Pétanque au terrain en schiste, initiation et participation.

10^h - 18^h • Mur d'escalade avec moniteur.

